

पुस्तिका

Number of Pages in Booklet : 40

पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या : 180

No. of Questions in Booklet : 180

Paper Code : 00

समय : 3.00 घण्टे

Time : 3.00 Hours

5219669

**YPCO-12**

अधिकतम अंक : 180

Maximum Marks : 180

प्रश्न-पत्र पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक के पेपर सील/पॉलिथीन बैग को खोलने पर परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उसके प्रश्न-पत्र पुस्तिका पर वही प्रश्न-पत्र पुस्तिका संख्या अंकित है जो उत्तर पत्रक पर अंकित है। इसमें कोई भिन्नता हो तो परीक्षार्थी वीक्षक से दूसरा प्रश्न-पत्र प्राप्त कर लें। ऐसा सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी अभ्यर्थी की होगी।

**On opening the paper seal/polythene bag of the Question Paper Booklet the candidate should ensure that Question Paper Booklet No. of the Question Paper Booklet and Answer Sheet must be same. If there is any difference, candidate must obtain another Question Paper Booklet from Invigilator. Candidate himself shall be responsible for ensuring this.**

**परीक्षार्थियों के लिए निर्देश**

1. सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रत्येक प्रश्न का केवल एक ही उत्तर दीजिए।
4. एक से अधिक उत्तर देने की दशा में प्रश्न के उत्तर को गलत माना जाएगा।
5. प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर दिये गये हैं, जिन्हें क्रमशः 1, 2, 3, 4 अंकित किया गया है। अभ्यर्थी को सही उत्तर निर्दिष्ट करते हुए उनमें से केवल एक गोले अथवा बबल को उत्तर-पत्रक पर नीले बॉल प्वाइंट पेन से गहरा करना है।
6. OMR उत्तर-पत्रक इस परीक्षा पुस्तिका के अन्दर रखा है। जब आपको परीक्षा पुस्तिका खोलने को कहा जाए, तो उत्तर-पत्रक निकाल कर ध्यान से केवल नीले बॉल प्वाइंट पेन से विवरण भरें।
7. प्रत्येक गलत उत्तर के लिए प्रश्न अंक का 1/3 भाग काटा जायेगा। गलत उत्तर से तात्पर्य अशुद्ध उत्तर अथवा किसी भी प्रश्न के एक से अधिक उत्तर से है। किसी भी प्रश्न से संबंधित गोले या बबल को खाली छोड़ना गलत उत्तर नहीं माना जायेगा।
8. मोबाइल फोन अथवा इलेक्ट्रॉनिक यंत्र का परीक्षा हॉल में प्रयोग पूर्णतया वर्जित है। यदि किसी अभ्यर्थी के पास ऐसी कोई वर्जित सामग्री मिलती है तो उसके विरुद्ध आयोग द्वारा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।
9. कृपया अपना रोल नम्बर ओ.एम.आर. पत्रक पर सावधानीपूर्वक सही भरें। गलत अथवा अपूर्ण रोल नम्बर भरने पर 5 अंक कुल प्राप्तांकों में से काटे जा सकते हैं।
10. यदि किसी प्रश्न में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक प्रकार की त्रुटि हो तो प्रश्न के हिन्दी तथा अंग्रेजी रूपान्तरों में से अंग्रेजी रूपान्तर मान्य होगा।

**चेतावनी:** अगर कोई अभ्यर्थी नकल करते पकड़ा जाता है या उसके पास से कोई अनधिकृत सामग्री पाई जाती है, तो उस अभ्यर्थी के विरुद्ध पुलिस में प्राथमिकी दर्ज कराते हुए विविध नियमों-प्रावधानों के तहत कार्यवाही की जाएगी। साथ ही विभाग ऐसे अभ्यर्थी को प्रविष्य में होने वाली विभाग की समस्त परीक्षाओं से विवर्जित कर सकता है।

**INSTRUCTIONS FOR CANDIDATES**

1. Answer all questions.
  2. All questions carry equal marks.
  3. Only one answer is to be given for each question.
  4. If more than one answers are marked, it would be treated as wrong answer.
  5. Each question has four alternative responses marked serially as 1, 2, 3, 4. You have to darken only one circle or bubble indicating the correct answer on the Answer Sheet using BLUE BALL POINT PEN.
  6. The OMR Answer Sheet is inside this Test Booklet. When you are directed to open the Test Booklet, take out the Answer Sheet and fill in the particulars carefully with blue ball point pen only.
  7. 1/3 part of the mark(s) of each question will be deducted for each wrong answer. A wrong answer means an incorrect answer or more than one answers for any question. Leaving all the relevant circles or bubbles of any question blank will not be considered as wrong answer.
  8. Mobile Phone or any other electronic gadget in the examination hall is strictly prohibited. A candidate found with any of such objectionable material with him/her will be strictly dealt as per rules.
  9. Please correctly fill your Roll Number in O.M.R. Sheet. 5 Marks can be deducted for filling wrong or incomplete Roll Number.
  10. If there is any sort of ambiguity/mistake either of printing or factual nature then out of Hindi and English Version of the question, the English Version will be treated as standard.
- Warning :** If a candidate is found copying or if any unauthorized material is found in his/her possession, F.I.R. would be lodged against him/her in the Police Station and he/she would liable to be prosecuted. Department may also debar him/her permanently from all future examinations.

इस परीक्षा पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक कहा न जाए।

Do not open this Test Booklet until you are asked to do so.

00-□



1. सुश्रुत के अनुसार विपाक है

- (1) 3, मधुर अम्ल कटु
- (2) 3, मधुर अम्ल तिक्त
- (3) 2, गुरु लघु
- (4) 2, अम्ल कटु

2. अचिन्त्य है

- (1) कर्म
- (2) वीर्य
- (3) विपाक
- (4) प्रभाव

3. मधु सर्पी किस प्रकार का विरुद्ध है ?

- (1) सात्म्य
- (2) वीर्य
- (3) मात्रा
- (4) विधि

4. आचार्य चरक के अनुसार नित्य प्रयोज्य द्रव्य नहीं है ?

- (1) यव
- (2) यवक
- (3) सेंधव लवण
- (4) यह सभी

5. अर्क अगरु गुडुची है

- (1) तिक्त रस शीत वीर्य
- (2) तिक्त रस उष्ण वीर्य
- (3) कटु रस उष्ण वीर्य
- (4) कटु रस शीत वीर्य

1. According to Sushruta, Vipaka is

- (1) 3, Madhur Amla Katu
- (2) 3, Madhur Amla Tikt
- (3) 2, Guru Laghu
- (4) 2, Amla Katu

2. Achintyae is

- (1) Karma
- (2) Virya
- (3) Vipak
- (4) Prabhaav

3. Which type of Viruddha is Madhu Sarpi ?

- (1) Satmya
- (2) Virya
- (3) Matra
- (4) Vidhi

4. According to Charak, which dravya is contraindicated for daily use ?

- (1) Yava
- (2) Yavak
- (3) Sandhava Lavana
- (4) All of these

5. Arka Agaru Guduchi is

- (1) Tikt ras Sheet Virya
- (2) Tikt ras Ushn Virya
- (3) Katu ras Ushn Virya
- (4) Katu ras Sheet Virya

6. किन वेगधारणों की चिकित्सा स्वप्न बतायी गई है ?
- (1) अश्रु, निद्रा
  - (2) अश्रु, शुक्र
  - (3) निद्रा, शुक्र
  - (4) इनमें से कोई नहीं
7. किन ऋतुओं में उदमन्थ वर्जित है ?
- (1) शिशिर, बसन्त
  - (2) हेमन्त, वर्षा
  - (3) ग्रीष्म, शिशिर
  - (4) बसन्त, ग्रीष्म
8. निम्न में से कौन सा कर्म संध्याकाल में वर्जित नहीं है ?
- (1) अध्ययन
  - (2) भोजन
  - (3) शयन
  - (4) ईश स्मरण
9. अपतर्पण जन्य व्याधि है
- (1) कुष्ठ
  - (2) शोफ
  - (3) हृदय व्यथा
  - (4) पाण्डु
10. शिशिर बसन्त ग्रीष्म ऋतुओं में क्रमशः रस वृद्धि होती है
- (1) कटु तिक्त कषाय
  - (2) तिक्त कटु कषाय
  - (3) तिक्त कषाय कटु
  - (4) कषाय कटु तिक्त

6. Svapna is the mentioned in the treatment of which type of Vegadharana ?
- (1) Ashru, Nidra
  - (2) Ashru, Shukra
  - (3) Nidra, Shukra
  - (4) None of these
7. Udamanth is contraindicated in which ritu ?
- (1) Shishir, Vasant
  - (2) Hemant, Varsha
  - (3) Grishm, Shishir
  - (4) Vasant, Grishm
8. Which karma is not contraindicated in evening time ?
- (1) Adhyayan
  - (2) Bhojan
  - (3) Shayan
  - (4) Ish Smaran
9. Apatarpan janya vyadhi is
- (1) Kushth
  - (2) Shoph
  - (3) Hardaya vyatha
  - (4) Paandu
10. In which sequence ras are gradually increased in Shishir Vasant Grishm ?
- (1) Katu Tikt Kashaay
  - (2) Tikt Katu Kashaay
  - (3) Tikt Kashaay Katu
  - (4) Kashay Katu Tikt

11. क्रमशः दुष्परिहार्य है

- (1) विकृत काल देश जल वायु
- (2) विकृत वायु जल देश काल
- (3) विकृत देश काल वायु जल
- (4) विकृत वायु जल काल देश

12. अष्ट प्रकृति है

- (1) अव्यक्त महान अहंकार पंचमहाभूत
- (2) अव्यक्त महान अहंकार पंचतन्मात्राएँ
- (3) अव्यक्त महान अहंकार पंचज्ञानेन्द्रिया
- (4) अव्यक्त महान अहंकार पंचकर्मेन्द्रिया

13. स्वेद मल है

- (1) रक्त धातु का
- (2) मांस धातु का
- (3) मेद धातु का
- (4) मज्जा धातु का

14. वाग्भट्ट के अनुसार निम्न में से कौन सा आहार विधि विशेषायतन में शामिल नहीं है ?

- (1) करण
- (2) उपयोग संस्था
- (3) राशि
- (4) उपयोक्ता

11. Vicious order is

- (1) Vikrit Kaal Desh Jala Vaayu
- (2) Vikrit Vaayu Jala Desh Kaala
- (3) Vikrit Desh Kaala Vaayu Jala
- (4) Vikrit Vaayu Jala Kaala Desh

12. Asht prakriti is

- (1) Avyakt Mahaan Ahankaar Panchamahaabhoot
- (2) Avyakt Mahaan Ahankaar Panchatnamatra
- (3) Avyakt Mahaan Ahankaar Panchgyaanendriyaan
- (4) Avyakt Mahaan Ahankaar Panchkarmendriya

13. Sved mala is

- (1) Rakt Dhatu
- (2) Maans Dhatu
- (3) Med Dhatu
- (4) Majja Dhatu

14. Which option is not included in Aahaar vidhi visheshaayatan according to Vaagbhata ?

- (1) Karan
- (2) Upayog sansth
- (3) Raashi
- (4) Upayokta

15. तिक्त रस में किन महाभूतों का प्राधान्य होता है ?

- (1) आकाश + वायु
- (2) आकाश + अग्नि
- (3) अग्नि + जल
- (4) अग्नि + पृथ्वी

16. विटामिन 'डी' की कमी से होने वाला रोग है

- (1) डर्माइटिस
- (2) पेलोग्रा
- (3) रिकेट्स
- (4) स्कर्वी

17. मनुष्य में श्वसन दर होती है

- (1) 36 प्रति मिनट
- (2) 12-20 प्रति मिनट
- (3) 72 प्रति मिनट
- (4) 20-30 प्रति मिनट

18. आचार्य चरक के अनुसार कौन से वृक्ष की दातौन का प्रयोग बताया गया है ?

- (1) करवीर
- (2) अर्क
- (3) मालती
- (4) इन सभी

19. प्रथम षट् क्रियाकाल का वर्णन मिलता है

- (1) वाग्भट्ट संहिता
- (2) चरक संहिता
- (3) सुश्रुत संहिता
- (4) हारित संहिता

15. Dominancy of which Mahabhuta is there in Tikta ras ?

- (1) Aakaash + Vaayu
- (2) Aakaash + Agni
- (3) Agni + Jala
- (4) Agni + Pruthvee

16. Deficiency of Vitamin D causes

- (1) Dermatitis
- (2) Pellagra
- (3) Rickets
- (4) Scurvy

17. The Breathing rate in human beings is

- (1) 36 per minute
- (2) 12 to 20 per minute
- (3) 72 per minute
- (4) 20 - 30 per minute

18. Which plant is mentioned for dataun according to Charak ?

- (1) Karveer
- (2) Arka
- (3) Maalti
- (4) All of these

19. First description of Shat Kriyaakaal in which Samhita ?

- (1) Vaagbhata Samhita
- (2) Charak Samhita
- (3) Sushrut Samhita
- (4) Haarit Samhita



20. बाधिर्य रोग की उत्पत्ति किस वेग धारण से होती है ?

- (1) पिपासा
- (2) अश्रु
- (3) जृम्भा
- (4) उद्गार

21. सुश्रुत ने गर्भपात कौन से माह में बताया है ?

- (1) 3-4
- (2) 4-5
- (3) 5-6
- (4) 6-7

22. आर्तववह स्रोतोदुष्टि का लक्षण है

- (1) बन्ध्यत्व
- (2) मैथुनासहिष्णुता
- (3) आर्तवनाश
- (4) यह सभी

23. चरक ने प्रसवकाल बताया है

- (1) 9 - 10 मास
- (2) 10 मास
- (3) 10 - 11 मास
- (4) 9 - 12 मास

24. ग्रीष्म ऋतु में किसका लेपन बताया गया है ?

- (1) अगरू
- (2) चन्दन
- (3) अगरू और चन्दन
- (4) इनमें से कोई नहीं

20. Which vegadharana causes Baadhiryā ?

- (1) Pipaasa
- (2) Ashru
- (3) Jrm bha
- (4) Udgaar

21. Garbhpaat is mentioned in which month according to Sushruta ?

- (1) 3 - 4
- (2) 4 - 5
- (3) 5 - 6
- (4) 6 - 7

22. Symptom of Aartav-vah shrotodushti :

- (1) Bandhyatv
- (2) Maithunaasahishnuta
- (3) Aartav-Naash
- (4) All of these

23. Delivery time according to Charak :

- (1) 9 - 10 months
- (2) 10 months
- (3) 10 - 11 months
- (4) 9 - 12 months

24. Which type of lepan is mentioned in Grishm ritu ?

- (1) Agaru
- (2) Chandan
- (3) Both Agaru & Chandan
- (4) None of these

25. सर्वाङ्कल स्मीयर लेने के लिये कौन सा यंत्र प्रयोग में लेते है ?

- (1) कोल्पोस्कोप
- (2) वेजाइनोस्कोप
- (3) अरेज स्पैचुला
- (4) फोरसेप्स

26. बीजक है

- (1) मूढ गर्भ का प्रकार
- (2) योनि व्यापद
- (3) आर्तव दुष्टि
- (4) गर्भ व्यापद

27. चरक के अनुसार वातपित्तज योनि व्यापद है

- (1) परिप्लुता, कर्णिनी
- (2) परिप्लुता, उपप्लुता
- (3) परिप्लुता, वामिनी
- (4) उपप्लुता, कर्णिनी

28. किंशुकोदक स्राव लक्षण है

- (1) वातज योनिव्यापद
- (2) वातज असृग्दर
- (3) वातज आर्तज दुष्टि
- (4) मूढ गर्भ

29. गर्भाशय को मुख्य रूप (कार्डिनल) से सपोर्ट करता है

- (1) यूटेरोसेक्रल लिगामेंट
- (2) राउण्ड लिगामेंट
- (3) ट्रांसवर्स सर्वाङ्कल लिगामेंट
- (4) ओवेरियन लिगामेंट

25. Which of the following instrument is used to take cervical smear ?

- (1) Colposcope
- (2) Vaginoscope
- (3) Ayre's spatula
- (4) Forceps

26. Bijak is

- (1) Type of moodhagarbh
- (2) Yoni Vyaapad
- (3) Aartav dusthi
- (4) Garbh Vyaapad

27. Vatpittaj yoni vyapad, according to Charak is

- (1) Paripluta, Karnini
- (2) Paripluta, Upapluta
- (3) Paripluta, Vamini
- (4) Upapluta, Karnini

28. Kinshukodak shrav is the symptom of

- (1) Vataj Yonivyapad
- (2) Vataj Asrigdhar
- (3) Vataj Aartaj Dushti
- (4) Moodhagarbh

29. Main (Cardinal) uterine support is

- (1) Uterosacral ligaments
- (2) Round ligaments
- (3) Transverse cervical ligaments
- (4) Ovarian ligaments

30. समश्नन है
- (1) पथ्य अपथ्य मिश्रित भोजन
  - (2) अति मात्रा में भोजन
  - (3) अकाल मात्रा में भोजन
  - (4) जीर्ण होने के बाद भोजन
31. किस प्रकार के स्पॉट रूबियोला में पाये जाते हैं ?
- (1) कोप्लिक स्पॉट
  - (2) बायटाटस स्पॉट
  - (3) ब्रुसफिल्ड
  - (4) रोथस
32. आरोग्यं भोजनाधीनं सन्दर्भ है
- (1) चरक
  - (2) सुश्रुत
  - (3) वाग्भट्ट
  - (4) काश्यप
33. विटामिन डी की वयस्क व्यक्ति के लिए मात्रा होती है
- (1) 200 – 400 IU / प्रतिदिन
  - (2) 400 – 1000 IU / प्रतिदिन
  - (3) 1000 – 1400 IU / प्रतिदिन
  - (4) 1200 – 1400 IU / प्रतिदिन
34. ओव्युलेटरी मासिक स्राव में कौन से दिन फर्न विलुप्त होता है ?
- (1) 14वें
  - (2) 21वें
  - (3) 28वें
  - (4) 30वें

30. Samasan is
- (1) Pathya apathya mixed food
  - (2) Over eating
  - (3) Wrong time food
  - (4) After digestion of food
31. Which types of spots are found in rubeola ?
- (1) Koplik's spot
  - (2) Bitat's spot
  - (3) Brushfield
  - (4) Roth's
32. Aarogyam bhojnadheenam reference is
- (1) Charak
  - (2) Sushrut
  - (3) Vaghbhatt
  - (4) Kashyap
33. Vitamin D dose for adult person
- (1) 200 – 400 IU/Day
  - (2) 400 – 1000 IU/Day
  - (3) 1000 – 1400 IU/Day
  - (4) 1200 – 1400 IU/Day
34. In Ovulatory menstruation cycle ferning disappear on the day
- (1) 14<sup>th</sup>
  - (2) 21<sup>st</sup>
  - (3) 28<sup>th</sup>
  - (4) 30<sup>th</sup>



35. पेलाग्रा किस विटामिन की कमी से होता है ?

- (1) B<sub>1</sub>
- (2) B<sub>2</sub>
- (3) B<sub>3</sub>
- (4) B<sub>12</sub>

36. निम्न में से कौन सी लाइव एटीन्यूटेड वैक्सीन है ?

- (1) BCG
- (2) टायफॉइड
- (3) पर्तुसिस
- (4) टिटनेस

37. किस देश ने सर्वप्रथम परिवार नियोजन को राष्ट्रीय प्रोग्राम में शामिल किया है ?

- (1) यू.एस.ए.
- (2) भारत
- (3) स्विट्जरलैण्ड
- (4) चीन

38. उपधा रहित चिकित्सा है

- (1) सत्त्वावजय
- (2) युक्तिव्यपाश्रय
- (3) दैवव्यपाश्रय
- (4) नैष्ठिकी

39. प्राकृतिक चिकित्सा दिवस कब मनाया जाता है ?

- (1) 10 नवम्बर
- (2) 18 नवम्बर
- (3) 10 अक्टूबर
- (4) 8 अक्टूबर

35. Pellagra is due to the deficiency of Vitamin

- (1) B<sub>1</sub>
- (2) B<sub>2</sub>
- (3) B<sub>3</sub>
- (4) B<sub>12</sub>

36. Which one is live attenuated vaccine ?

- (1) BCG
- (2) Typhoid
- (3) Pertusis
- (4) Tetanus

37. First country which follows family planning as a national programme :

- (1) USA
- (2) India
- (3) Switzerland
- (4) China

38. Upadha rahit treatment is

- (1) Sattvavjyae
- (2) Yuktivyapashryae
- (3) Devvyapashryae
- (4) Naisthiki

39. Which day is celebrated as Naturopathy day ?

- (1) 10<sup>th</sup> Nov.
- (2) 18<sup>th</sup> Nov.
- (3) 10<sup>th</sup> Oct.
- (4) 8<sup>th</sup> Oct.

40. काला-अजर का क्या कारण है ?

- (1) लीशमैनिया डोनोवेनाई
- (2) अरबो वाइरस
- (3) फ्लेवी वाइरस
- (4) ओरबी वाइरस

41. मंकी फेस साईन पाया जाता है

- (1) कासीओरकोर
- (2) मेरेस्मस
- (3) कासीओरकोर और मेरेस्मस
- (4) इनमें से कोई नहीं

42. विश्व स्वास्थ्य दिवस कब मनाया जाता है ?

- (1) 5 अप्रैल
- (2) 6 अप्रैल
- (3) 7 अप्रैल
- (4) 8 अप्रैल

43. राष्ट्रीय टी.बी. नियंत्रण कार्यक्रम कब शुरू हुआ ?

- (1) 1961
- (2) 1962
- (3) 1972
- (4) 1982

44. MMR वैक्सीन दिया जाता है

- (1) इन्ट्रा डर्मल
- (2) सब क्यूटेनियस
- (3) इन्ट्रा मस्क्युलर
- (4) इन्ट्रा विनस

40. Causative organism of Kala - Azar :

- (1) *Leishmania donovani*
- (2) Arbo virus
- (3) Flavi virus
- (4) Orbi virus

41. Monkey face sign found in

- (1) Kwashiorkor
- (2) Marasmus
- (3) Both Kwashiorkor & Marasmus
- (4) None of these

42. World Health Day is celebrated on

- (1) 5<sup>th</sup> April
- (2) 6<sup>th</sup> April
- (3) 7<sup>th</sup> April
- (4) 8<sup>th</sup> April

43. National Tuberculosis Controlling Programme (NTCP) started in

- (1) 1961
- (2) 1962
- (3) 1972
- (4) 1982

44. Route of administration of MMR vaccine :

- (1) Intra-dermal
- (2) Sub-cutaneous
- (3) Intra-muscular
- (4) Intra-venous

45. फ्लेग साइन पाया जाता है

- (1) काशियोरकोर
- (2) मेरेस्मस
- (3) पोलियो
- (4) र्युमेटोइड आर्थराइटिस

46. 'रिटर्न टु नेचर' पुस्तक के लेखक हैं

- (1) एडोल्फ जस्ट
- (2) डॉ. बेनेडिक्ट
- (3) जोन शील
- (4) डॉ. शरण प्रसाद

47. चिद्रावक गुण किस तत्त्व का है?

- (1) वायु
- (2) अग्नि
- (3) जल
- (4) पृथ्वी

48. नकारात्मक भोजन हैं

- (1) फ्राइड फूड
- (2) पोलिस्टाइल राइस
- (3) फास्ट फूड
- (4) यह सभी

49. व्हीटग्राम ओइल किसका स्रोत है ?

- (1) विटामिन A
- (2) विटामिन B
- (3) विटामिन C
- (4) विटामिन E

45. Flag sign is found in

- (1) Kwashiorkor
- (2) Marasmus
- (3) Polio
- (4) Rheumatoid arthritis

46. Writer of 'Return to Nature' is

- (1) Adolf Just
- (2) Dr. Benedict
- (3) John Scheel
- (4) Dr. Saran Prasad

47. Which component has Vidravak property ?

- (1) Vaayu
- (2) Agni
- (3) Water
- (4) Prithvi

48. Negative foods are

- (1) Fried foods
- (2) Polished Rice
- (3) Fast food
- (4) All of these

49. Wheatgram oil is source of

- (1) Vitamin A
- (2) Vitamin B
- (3) Vitamin C
- (4) Vitamin E



50. निम्न में से कौन सा प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्त में शामिल नहीं है?

- (1) प्रकृति स्वयं चिकित्सक है।
- (2) रोग का कारण कीटाणु नहीं है।
- (3) सभी रोगों का कारण और निवारण एक है।
- (4) चिकित्सा शरीर की नहीं बल्कि रोग की होती है।

51. 'द युसेज ऑफ वाटर इन हेल्थ एण्ड डीजीज' के लेखक कौन थे?

- (1) डॉ. जे.एच. केलॉग
- (2) डॉ. एच. टिलडेन
- (3) ऐ. जूस्ट
- (4) हेनरिच लैमन

52. उपवास द्वारा रोगों पर नियंत्रण करना कौन सी चिकित्सा है?

- (1) लंघन चिकित्सा
- (2) स्तम्भन चिकित्सा
- (3) स्नेहन चिकित्सा
- (4) स्वेदन चिकित्सा

53. क्रोमोथर्मोलिन चेम्बर में हाथों पर किस रंग की प्लेट प्रयोग में लेते हैं?

- (1) लाल
- (2) नीला
- (3) हरा
- (4) पीला

50. Which is not included in the principle of naturopathy ?

- (1) Nature heals itself.
- (2) Germs are not a causative factor of disease.
- (3) Causative and curative factors is one for all diseases.
- (4) Always treat the disease not the body.

51. The writer of "The Uses of Water in Health and Diseases" :

- (1) Dr. J.H. Kellogg
- (2) Dr. H. Tilden
- (3) A. Just
- (4) Henrich Lemon

52. Control of diseases by the Upwas is which type of treatment ?

- (1) Langhan Chikitsa
- (2) Stambhan Chikitsa
- (3) Snehan Chikitsa
- (4) Swedan Chikitsa

53. Which colour plate is used for hand in Chromothermolin chamber ?

- (1) Red
- (2) Blue
- (3) Green
- (4) Yellow

54. भारत सरकार द्वारा नेशनल न्यूट्रीशन पोलिसी कब शुरू की गई ?
- (1) 1991
  - (2) 1993
  - (3) 2000
  - (4) 2002

55. वयस्क व्यक्ति में कैल्सियम की दैनिक मात्रा है
- (1) 40-60 mg
  - (2) 4-6 mg
  - (3) 400-600 mg
  - (4) 4000-6000 mg

56. वसा में घुलनशील विटामिन हैं
- (1) A, D, E, K
  - (2) A, C, E, K
  - (3) B, D, E, K
  - (4) A, B, E, K

57. निम्न में से कौन सा कोलेस्ट्रॉल अच्छा है ?
- (1) LDL
  - (2) VLDL
  - (3) HDL
  - (4) काइलोमाइक्रोन्स

58. आधिज व्याधि का सम्बंध मुख्य रूप से किससे है?
- (1) अन्नमय कोष
  - (2) प्राणमय कोष
  - (3) मनोमय कोष
  - (4) विज्ञानमय कोष

54. In which year National Nutrition Policy has been adopted by the Government of India ?
- (1) 1991
  - (2) 1993
  - (3) 2000
  - (4) 2002

55. The daily requirement of Calcium in adult :
- (1) 40 - 60 mg
  - (2) 4 - 6 mg
  - (3) 400 - 600 mg
  - (4) 4000 - 6000 mg

56. Fat soluble vitamins are
- (1) A, D, E, K
  - (2) A, C, E, K
  - (3) B, D, E, K
  - (4) A, B, E, K

57. Which is the good cholesterol ?
- (1) LDL
  - (2) VLDL
  - (3) HDL
  - (4) Chylomicrons

58. Adhij Vyadhi is related to mainly
- (1) Annamay Kosh
  - (2) Pranamay Kosh
  - (3) Manomay Kosh
  - (4) Vigyanmay Kosh



59. निम्न में से कौन सा शरीर संबर्धनात्मक डाइट नहीं है ?

- (1) मांस
- (2) दूध
- (3) अण्डा
- (4) हरी पत्तेदार सब्जियाँ

60. निम्न में से किस रोग से पीड़ित व्यक्ति स्वेदन योग्य नहीं है ?

- (1) प्रतिश्याय
- (2) कास
- (3) हिक्का
- (4) अतिसार

61. 'शीतशूलव्युप्रमे स्तम्भगौरव निग्रहे' लक्षण है

- (1) सम्यक स्नेहन
- (2) असम्यक स्नेहन
- (3) सम्यक स्वेदन
- (4) असम्यक स्वेदन

62. अतिनिद्रा की चिकित्सा में कौन सा कर्म निर्दिष्ट नहीं है ?

- (1) उपवास
- (2) शिरोविरेचन
- (3) अभ्यंग
- (4) व्यायाम

63. सर्वप्रथम किस राज्य में मिड-डे मिल प्रोग्राम शुरू किया गया ?

- (1) राजस्थान
- (2) तमिलनाडु
- (3) कर्नाटक
- (4) गुजरात

59. Which is not a body building diet ?

- (1) Meat
- (2) Milk
- (3) Egg
- (4) Green leafy vegetables

60. In which disease Swedan Karma is not mentioned ?

- (1) Cold
- (2) Cough
- (3) Hiccup
- (4) Diarrhoea

61. 'Sheetshoolvyuprame stambhgaurav nigrahe' is the symptom of

- (1) Proper snehan
- (2) Improper snehan
- (3) Proper Swedan
- (4) Improper Swedan

62. The treatment of Atinidra is not

- (1) Fasting
- (2) Shirovirechan
- (3) Abhyang
- (4) Exercise

63. Which State first started Mid-Day Meal programme ?

- (1) Rajasthan
- (2) Tamil Nadu
- (3) Karnataka
- (4) Gujarat

64. फिरींग रोग का कारण है

- (1) गोनोकोकस
- (2) स्ट्रेप्टोकोकस
- (3) ट्रेपोनीमा पैलिडम
- (4) एडीज

65. पाश्चुराइजेशन की होल्डर विधि में दूध को किस तापमान पर गर्म किया जाता है ?

- (1) 50 डिग्री सेन्टीग्रेड
- (2) 62 डिग्री सेन्टीग्रेड
- (3) 80 डिग्री सेन्टीग्रेड
- (4) 90 डिग्री सेन्टीग्रेड

66. DOTS का पूरा नाम है

- (1) डायरेक्टली ओब्जर्वेशन ट्रीटमेंट शोर्ट टर्म
- (2) डायरेक्ट ओब्जर्वड ट्रीटमेंट शोर्ट टर्म
- (3) डायरेक्टली ओब्जर्वड ट्रीटमेंट शोर्ट कोर्स
- (4) डायरेक्ट ओब्जर्वड थैरेपी शोर्ट टर्म

67. विटामिन B<sub>12</sub> का अवशोषण होता है

- (1) इलियम
- (2) इश्चियम
- (3) फंडस
- (4) ड्यूडिनम

64. Causative factor of syphilis is

- (1) *Gonococcus*
- (2) *Streptococcus*
- (3) *Treponema pallidum*
- (4) *Adies*

65. Temperature in holder method of milk pasteurization :

- (1) 50 degree C
- (2) 62 degree C
- (3) 80 degree C
- (4) 90 degree C

66. Full form of DOTS is

- (1) Directly Observation Treatment Short term
- (2) Direct Observed Treatment Short term
- (3) Directly Observed Treatment Short course
- (4) Direct Observed Therapy Short term

67. Where is the vitamin B<sub>12</sub> absorbed ?

- (1) Ileum
- (2) Ischium
- (3) Fundus
- (4) Duodenum

68. बैलनिओथेरेपी है
- (1) मृत्तिका चिकित्सा
  - (2) जल चिकित्सा
  - (3) सूर्य चिकित्सा
  - (4) सूर्य रश्मि चिकित्सा

69. अष्टांग योग का प्रतिपादन किसने किया ?

- (1) पतंजलि
- (2) घेरण्ड
- (3) याज्ञवल्क्य
- (4) इनमें से कोई नहीं

70. 'सत्य' किसके अन्तर्गत आता है ?

- (1) यम
- (2) नियम
- (3) संयम
- (4) इनमें से कोई नहीं

71. 'क्रियाफलाश्रयत्वम्' किसका फल है ?

- (1) अहिंसा
- (2) अस्तेय
- (3) संतोष
- (4) सत्य

72. लैथाइरिज्म रोग का कारण है

- (1) लैथाइरस सैटाइवस
- (2) लैक्टोबैसिलस
- (3) लीशमैनिया
- (4) इनमें से कोई नहीं

68. Balneo therapy is

- (1) Mud therapy
- (2) Hydrotherapy
- (3) Helio therapy
- (4) Chromotherapy

69. Who has established Ashtang yog ?

- (1) Patanjali
- (2) Gherand
- (3) Yagyavalkya
- (4) None of these

70. 'Satya' has include in

- (1) Yam
- (2) Niyam
- (3) Sanyam
- (4) None of these

71. Which has result in

- 'Kriyaphalashrayatvam' ?
- (1) Ahimsa
  - (2) Asteya
  - (3) Santosh
  - (4) Satya

72. Causative factor of Lathyrism disease :

- (1) *Lathyrus sativus*
- (2) *Lactobacillus*
- (3) *Leishmania*
- (4) None of these



73. कुंजल किसका रूपान्तर है ?
- (1) नौलि
  - (2) धौति
  - (3) वस्ति
  - (4) इनमें से कोई नहीं
74. वस्त्र का प्रयोग किस षट्कर्म में होता है ?
- (1) नेति
  - (2) धौति
  - (3) वस्ति
  - (4) इनमें से कोई नहीं
75. नासा मार्ग से किया जाने वाला कर्म कौन सा है ?
- (1) नेति
  - (2) कुंजल
  - (3) नौलि
  - (4) यह सभी
76. निम्न में से कौन कुम्भक का भेद नहीं है ?
- (1) कपालभाति
  - (2) शीतली
  - (3) भस्त्रिका
  - (4) सूर्य भेदी
77. 'आन्तर' तथा 'बाह्य' किसके द्विविध भेद हैं ?
- (1) अस्तेय
  - (2) सत्य
  - (3) शौच
  - (4) सन्तोष

73. Kunjal is variation of
- (1) Nauli
  - (2) Dhauti
  - (3) Vasti
  - (4) None of these
74. Cloth is used in which Shatkarm ?
- (1) Neti
  - (2) Dhauti
  - (3) Vasti
  - (4) None of these
75. Which Karma is performed through Nostrils ?
- (1) Neti
  - (2) Kunjal
  - (3) Nauli
  - (4) All of these
76. Which is not a type of Kumbhak ?
- (1) Kapalbhathi
  - (2) Shitali
  - (3) Bhastrika
  - (4) Surya Bhedi
77. Which has classified in two types of 'Aantar' and 'Bahya' ?
- (1) Asteya
  - (2) Satya
  - (3) Shauch
  - (4) Santosh



78. उड्डियान बन्ध कहाँ लगाया जाता है ?

- (1) कण्ठ प्रदेश
- (2) नाभि प्रदेश
- (3) कण्ठ और नाभि प्रदेश दोनों
- (4) इनमें से कोई नहीं

79. उज्जायी किसका भेद है ?

- (1) प्राणायाम
- (2) कुम्भक
- (3) षट्कर्म
- (4) इनमें से कोई नहीं

80. नाभि प्रदेश में कौन सा चक्र स्थित होता है ?

- (1) अनाहत
- (2) विशुद्धि
- (3) मणिपूर
- (4) स्वाधिष्ठान

81. 'सप्त साधन' का विवरण किसमें मिलता है ?

- (1) पतंजलि योगसूत्र
- (2) घेरण्ड संहिता
- (3) हठयोग प्रदीपिका
- (4) गोरक्ष संहिता

82. प्राणायाम के चार भेद किसने बताये हैं ?

- (1) घेरण्ड
- (2) पतंजलि
- (3) याज्ञवल्क्य
- (4) गोरक्षनाथ

78. In which region Uddiyan bandh is practiced ?

- (1) Throat region
- (2) Umblical region
- (3) Both Throat region & Umblical region
- (4) None of these

79. Ujjayi is the part of

- (1) Pranayam
- (2) Kumbhak
- (3) Shatkarma
- (4) None of these

80. Which Chakra is situated in Umblical region ?

- (1) Anahat
- (2) Vishudhhi
- (3) Manipoor
- (4) Swadhishthan

81. In which text 'Sapta Sadhan' has been described ?

- (1) Patanjali Yogsutra
- (2) Gherand Samhita
- (3) Hathyog Pradipika
- (4) Goraksh Samhita

82. Who has classified Pranayam in four types ?

- (1) Gherand
- (2) Patanjali
- (3) Yagyavalkya
- (4) Gorakshanath

83. दन्तधौति के कितने भेद वर्णित किये गये हैं ?

- (1) 3
- (2) 4
- (3) 5
- (4) 6

84. स्थलवस्ति का अभ्यास कौन से आसन में किया जाता है ?

- (1) पद्मासन
- (2) वज्रासन
- (3) पश्चिमोत्तासन
- (4) वीरासन

85. कपालभाति के कितने भेद बताए गये हैं ?

- (1) 2
- (2) 3
- (3) 4
- (4) 5

86. कौन सा ध्यानात्मक आसन है ?

- (1) सिद्धासन
- (2) स्वस्तिकासन
- (3) पद्मासन
- (4) यह सभी

87. 'बहिष्कृत' किस षट्कर्म के अन्तर्गत वर्णित है ?

- (1) धौति
- (2) कपालभाति
- (3) त्राटक
- (4) नेति

83. How many types of Dantadhauti has been described ?

- (1) 3
- (2) 4
- (3) 5
- (4) 6

84. In which Asana Sthlavasti is practiced ?

- (1) Padmasana
- (2) Vajrasana
- (3) Paschimottanasana
- (4) Veerasana

85. How many types of Kapalbhati has been described ?

- (1) 2
- (2) 3
- (3) 4
- (4) 5

86. Which asana is meditative posture ?

- (1) Siddhasana
- (2) Swastikasana
- (3) Padmasana
- (4) All of these

87. Under which satkarma 'Bahishkrit' has been described ?

- (1) Dhauti
- (2) Kapalbhati
- (3) Tratak
- (4) Neti

88. घेरण्ड संहिता में कितनी मुद्राओं का वर्णन है ?

- (1) 15
- (2) 20
- (3) 25
- (4) 30

89. जिह्वा के द्वारा किस मुद्रा का अभ्यास किया जाता है ?

- (1) खेचरी मुद्रा
- (2) महामुद्रा
- (3) महावेध मुद्रा
- (4) शाम्भवी मुद्रा

90. कपालभाति का भेद है

- (1) बहिष्कृत
- (2) वहिनसार
- (3) वातक्रम
- (4) वातसार

91. 'बाह्याभ्यान्तर विषयाक्षेपी चतुर्थः' सम्बन्धित है

- (1) आसन
- (2) प्राणायाम
- (3) प्रत्याहार
- (4) समाधि

92. कौन सा आसन पेट के बल लेटकर किया जाता है ?

- (1) शलभासन
- (2) धनुरासन
- (3) शलभासन और धनुरासन दोनों
- (4) पवनमुक्तासन

88. How many mudra have been described in Gherand Samhita ?

- (1) 15
- (2) 20
- (3) 25
- (4) 30

89. Which mudra is practiced through tongue ?

- (1) Khechhari mudra
- (2) Mahamudra
- (3) Mahavedha mudra
- (4) Shambhavi mudra

90. Part of Kapalbhathi is

- (1) Bahishkrita
- (2) Vahnisar
- (3) Vatakrama
- (4) Vatasara

91. Bahyabhyantar vishayakshepi chaturthah is related with

- (1) Asana
- (2) Pranayama
- (3) Pratyahar
- (4) Samadhi

92. Which asana is practiced in prone position ?

- (1) Shalabhasana
- (2) Dhanurasana
- (3) Both Shalabhasana & Dhanurasana
- (4) Pavanmuktasana

93. पतंजलि योगसूत्र का प्रथम पाद कौन सा है ?

- (1) साधन पाद
- (2) समाधि पाद
- (3) कैवल्य पाद
- (4) विभूति पाद

94. चित्त की कितनी वृत्तियाँ बताई गयी हैं ?

- (1) 4
- (2) 5
- (3) 6
- (4) 7

95. कौन सी चित्त की वृत्ति नहीं है ?

- (1) विकल्प
- (2) अनुमान
- (3) स्मृति
- (4) विपर्यय

96. कौन सी नाड़ी सूर्य से सम्बन्धित है ?

- (1) पिंगला
- (2) इडा
- (3) सुषुम्ना
- (4) यह सभी

97. पतंजलि योगसूत्र में कितने पाद हैं ?

- (1) 3
- (2) 4
- (3) 5
- (4) 6

93. Which is the first Pada of Patanjali Yogsutra ?

- (1) Sadhan Pada
- (2) Samadhi Pada
- (3) Kaivalya Pada
- (4) Vibhuti Pada

94. How many Chitta Vritti are described ?

- (1) 4
- (2) 5
- (3) 6
- (4) 7

95. Which is not the Vritti of Chitta ?

- (1) Vikalp
- (2) Anumana
- (3) Smriti
- (4) Viparyaya

96. Which nadi is associated with sun energy ?

- (1) Pingala
- (2) Ida
- (3) Sushumna
- (4) All of these

97. How many Pada are there in Patanjali Yogsutra ?

- (1) 3
- (2) 4
- (3) 5
- (4) 6



98. किस साहित्य में 'सबीज और निर्बीज समाधि' का वर्णन है ?

- (1) पतंजलि योगसूत्र
- (2) हठयोग प्रदीपिका
- (3) घेरण्ड संहिता
- (4) इन सभी

99. हठयोग प्रदीपिका में कितने यम का वर्णन है ?

- (1) 5
- (2) 7
- (3) 10
- (4) 12

100. उज्जयी भेद है

- (1) प्राणायाम
- (2) कुम्भक
- (3) धौति
- (4) इनमें से कोई नहीं

101. सूर्यभेदन किस नाड़ी से प्रारम्भ किया जाता है ?

- (1) इडा
- (2) पिंगला
- (3) सुषुम्ना
- (4) इनमें से कोई नहीं

102. मणिपूर चक्र किस तत्व का स्थान है ?

- (1) पृथ्वी
- (2) वायु
- (3) अग्नि
- (4) जल

98. In which literature, 'Sabija and Nirbija Samadhi' are described ?

- (1) Patanjali Yogsutra
- (2) Hathyog Pradipika
- (3) Gherand Samhita
- (4) All of these

99. How many Yama are described in Hathyog Predipika ?

- (1) 5
- (2) 7
- (3) 10
- (4) 12

100. Ujjayi is variation of

- (1) Pranayama
- (2) Kumbhaka
- (3) Dhauti
- (4) None of these

101. Suryabhedan is started with which nadi ?

- (1) Ida
- (2) Pingala
- (3) Sushumna
- (4) None of these

102. Which tatva is placed in Manipoor Chakra ?

- (1) Prithvi
- (2) Vayu
- (3) Agni
- (4) Jala

103. हठयोग प्रदीपिका के अनुसार समाधि का पर्याय कौन सा है ?
- (1) राजयोग
  - (2) उन्मनी
  - (3) लय
  - (4) यह सभी

104. किस साहित्य में नादानुसन्धान का वर्णन किया गया है ?
- (1) घेरण्ड संहिता
  - (2) हठयोग प्रदीपिका
  - (3) गोरक्ष संहिता
  - (4) पतंजलि योगसूत्र

105. 'धारणासु च योग्यता मनसः' किससे सम्बन्धित है ?
- (1) आसन
  - (2) प्राणायाम
  - (3) प्रत्याहार
  - (4) धारणा

106. हठयोग के अनुसार प्राणायाम के कितने भेद हैं ?
- (1) 2
  - (2) 3
  - (3) 4
  - (4) 5

107. विपरीतकरणी किसका भेद है ?
- (1) आसन
  - (2) मुद्रा
  - (3) कुम्भक
  - (4) इनमें से कोई नहीं

103. Which is the synonym of Samadhi, according to Hathyog Pradipika ?
- (1) Rajyoga
  - (2) Unmani
  - (3) Laya
  - (4) All of these

104. In which literature, Nadanusandhana is described ?
- (1) Gherand Samhita
  - (2) Hathyog Pradipika
  - (3) Goraksha Samhita
  - (4) Pantanjali Yogsutra

105. 'Dharnasu cha Yogyata Manas' is related with
- (1) Asana
  - (2) Pranayama
  - (3) Pratyahar
  - (4) Dharana

106. How many types of Pranayama, according to Hathyoga ?
- (1) 2
  - (2) 3
  - (3) 4
  - (4) 5

107. Viparitakarani is variation of
- (1) Asana
  - (2) Mudra
  - (3) Kumbhaka
  - (4) None of these



108. सुजोक चिकित्सा के जनक कौन हैं ?

- (1) डॉ. पार्क जे वु
- (2) प्रो. विलियम्स
- (3) डॉ. हेनरी
- (4) डॉ. केलाग

109. द्विअंगुल प्रमाण कौन से मर्म का है ?

- (1) उर्वी
- (2) विटप
- (3) जानु
- (4) गुल्फ

110. स्थपनी मर्म है

- (1) सद्य प्राणहर
- (2) कालान्तर प्राणहर
- (3) विशल्यघ्न
- (4) रूजाकर

111. चुम्बक चिकित्सा के बारे में गलत कथन है

- (1) स्नान के पश्चात् प्रयोग करना चाहिए ।
- (2) भोजन के पश्चात् प्रयोग करना चाहिए ।
- (3) प्रयोग के बाद स्नान नहीं करना चाहिए ।
- (4) इस दौरान गर्म पेय वर्जित हैं ।

112. विशुद्धि चक्र कहाँ स्थित है ?

- (1) भ्रूमध्य
- (2) हृदय प्रदेश
- (3) कण्ठ प्रदेश
- (4) गुदा प्रदेश

108. Who is the father of Sujok therapy ?

- (1) Dr. Park Jae Woo
- (2) Prof. Viliams
- (3) Dr. Henary
- (4) Dr. Kelaag

109. Which marma has dviangul praman ?

- (1) Urvi
- (2) Vitap
- (3) Janu
- (4) Gulpha

110. Sthapani marma is

- (1) Sadya Pranhar
- (2) Kalantar Pranhar
- (3) Vishalyaghn
- (4) Rujakar

111. Wrong statement about magnet therapy is

- (1) Use after bath
- (2) Use after food
- (3) Bath is contraindicated after therapy.
- (4) Hot liquids are contraindicated.

112. Where is Vishuddhi Chakra situated ?

- (1) Between eyebrows
- (2) Cardiac region
- (3) Throat region
- (4) Anal region



113. सुश्रुत के अनुसार मर्म की संख्या है

- (1) 5
- (2) 20
- (3) 107
- (4) 200

114. चुम्बक का चिकित्सा में प्रयोग किया जाता है

- (1) सार्वदैहिक
- (2) स्थानिक
- (3) सार्वदैहिक व स्थानिक दोनों
- (4) इनमें से कोई नहीं

115. एक्यूप्रेशर चिकित्सा आधारित है

- (1) दोष
- (2) धातु
- (3) की
- (4) चक्र

116. एक्यूप्रेशर चिकित्सा में यकृत का प्रतिबिंब केन्द्र है

- (1) बाएँ हाथ की हथेली पर
- (2) दायें हाथ की हथेली पर
- (3) बाएँ पैर के तलवे पर
- (4) दायें पैर के तलवे पर

117. एक्यूप्रेशर और एक्यूपंचर हैं

- (1) प्राचीन चाइनीज चिकित्सा पद्धति
- (2) प्राचीन जापानीज चिकित्सा पद्धति
- (3) आधुनिक चिकित्सा पद्धति
- (4) इनमें से कोई नहीं

113. Number of Marmas according to Sushrut are

- (1) 5
- (2) 20
- (3) 107
- (4) 200

114. In magnetotherapy, magnet is used

- (1) Whole body
- (2) Local
- (3) Both Whole body & Local
- (4) None of these

115. Acupressure treatment is based on

- (1) Dosha
- (2) Dhatu
- (3) Qi
- (4) Chakra

116. Reflection point of liver in acupressure therapy are

- (1) On the palm of left hand
- (2) On the palm of right hand
- (3) On the sole of left foot
- (4) On the sole of right foot

117. Acupressure and acupuncture therapies are

- (1) Ancient Chinese treatment
- (2) Ancient Japanese treatment
- (3) Modern treatment
- (4) None of these



118. 'पोमचा' (स्त्री परिधान) को बोलचाल की भाषा में कहा जाता है
- (1) पीला
  - (2) कँवर जोड़
  - (3) फेटिया
  - (4) कटकी
119. कार्तिक माह में चन्द्रभागा पशु मेला कहाँ आयोजित होता है ?
- (1) झालरापाटन
  - (2) शिवगंज
  - (3) नागौर
  - (4) लूणवाँ
120. ग्रियर्सन ने किस बोली को 'भीली' बोली भी कहा है ?
- (1) बागड़ी
  - (2) अहीरवाटी
  - (3) हाड़ौती
  - (4) डिंगल
121. तेरहताली नृत्य में किस लोकदेवता का यशोगान किया जाता है ?
- (1) तेजाजी
  - (2) रामदेवजी
  - (3) देवनारायणजी
  - (4) पाबूजी
122. किन रोगों में मैनिपुलेटिव थेरेपी प्रभावी नहीं है ?
- (1) ग्रधसी
  - (2) स्पोर्ट्स इन्जरी
  - (3) अस्थिपेशीय विकार
  - (4) मधुमेह

118. 'Pomcha' (women garment) is colloquially called :
- (1) Pila
  - (2) Kanwar jod
  - (3) Fetia
  - (4) Katki
119. Where Chandrabhaga cattle fair is held in the month of Kartik ?
- (1) Jhalarapatan
  - (2) Shivganj
  - (3) Nagaur
  - (4) Lunawan
120. Which dialect did Grierson also called as 'Bhili' dialect ?
- (1) Bagdi
  - (2) Ahirvati
  - (3) Hadoti
  - (4) Dingal
121. Which folk diety is praised in Terahtali dance ?
- (1) Tejaji
  - (2) Ramdevji
  - (3) Devnarayanji
  - (4) Pabuji
122. In which disease manipulative therapy is not effective ?
- (1) Sciatica
  - (2) Sports injury
  - (3) Musculo-skeletal problem
  - (4) Diabetes

123. राजस्थान की कौन सी जनजाति प्रमुखता से बारां जिले की शाहबाद और किशनगंज तहसील में निवास कर रही है ?

- (1) भील
- (2) मीना
- (3) सहारिया
- (4) गरासिया

124. प्रसिद्ध तीर्थस्थल गोगामेढी राजस्थान के किस जिले में है ?

- (1) श्रीगंगानगर
- (2) हनुमानगढ़
- (3) बीकानेर
- (4) चुरू

125. 'बजट्टी' आभूषण पहना जाता है

- (1) सिर
- (2) कमर
- (3) भुजा
- (4) गला

126. भीलों के 'गवरी' नृत्य का अन्य नाम है

- (1) घेर
- (2) राई
- (3) गवगौरी
- (4) पुरिया

123. Which tribe of Rajasthan is predominantly living in Shahabad and Kishanganj tehsils of Baran district ?

- (1) Bheel
- (2) Meena
- (3) Saharia
- (4) Garasia

124. The famous pilgrimage site Gogamedi is in which district of Rajasthan ?

- (1) Sriganganagar
- (2) Hanumangarh
- (3) Bikaner
- (4) Churu

125. The ornament 'Bajatti' is worn on :

- (1) Head
- (2) Waist
- (3) Arm
- (4) Neck

126. The another name of 'Gawari Dance' of Bheel's is :

- (1) Gher
- (2) Rai
- (3) Gavgaori
- (4) Puria

127. बिजोलिया की जनता पर 'चंवरी' नाम से एक 'लाग' (कर) प्रत्यारोपित करने वाला जागीरदार कौन था ?

- (1) राव केसरीसिंह
- (2) राव कृष्णसिंह
- (3) राव पृथ्वीसिंह
- (4) राव जोधसिंह

128. 'मत्स्य संघ' को 'वृहत् राजस्थान' में कब एकीकृत किया गया ?

- (1) 15 मई, 1950
- (2) 26 जनवरी, 1950
- (3) 30 मार्च, 1949
- (4) 15 मई, 1949

129. 'वृहत् राजस्थान' का उद्घाटन 30 मार्च, 1949 को किसने किया ?

- (1) के.एम. मुंशी
- (2) पं. जवाहरलाल नेहरू
- (3) सरदार वल्लभभाई पटेल
- (4) एन.वी. गाडगिल

130. कौन 1938 में भरतपुर में स्थापित प्रजामण्डल के अध्यक्ष बने ?

- (1) गोपीलाल यादव
- (2) जयनारायण व्यास
- (3) मास्टर आदित्येन्द्र
- (4) जुगलकिशोर चतुर्वेदी

127. Who was the Jagirdar of Bijolia, which imposed 'Chanwari' as a 'lag' (tax) ?

- (1) Rao Kesri Singh
- (2) Rao Krishna Singh
- (3) Rao Prathvi Singh
- (4) Rao Jodh Singh

128. When was the 'Matsya Union' integrated into 'Greater Rajasthan' (Vrihat Rajasthan) ?

- (1) 15<sup>th</sup> May, 1950
- (2) 26<sup>th</sup> January, 1950
- (3) 30<sup>th</sup> March, 1949
- (4) 15<sup>th</sup> May, 1949

129. Who inaugurated 'Greater Rajasthan' on 30<sup>th</sup> March, 1949 ?

- (1) K.M. Munshi
- (2) Pt. Jawahar Lal Nehru
- (3) Sardar Vallabh Bhai Patel
- (4) N.V. Gadgil

130. Who became the President of Prajamandal established in 1938 in Bharatpur ?

- (1) Gopilal Yadav
- (2) Jainarayan Vyas
- (3) Master Aadityendra
- (4) Jugal Kishore Chaturvedi

131. निम्नलिखित में से कौन सा 'बागड़' के नाम से भी जाना जाता है ?

- (1) बनास का मैदान
- (2) हाड़ौती का पठार
- (3) मध्य माही का मैदान
- (4) चम्बल बेसिन

132. निम्नलिखित में से कौन से जिलों का समूह सर्वाधिक औसत वार्षिक वर्षा प्राप्त करता है ?

- (1) झालावाड़ तथा बाँसवाड़ा
- (2) उदयपुर तथा भीलवाड़ा
- (3) बूँदी तथा कोटा
- (4) भरतपुर तथा करौली

133. जिप्सीफेरस मृदा पाई जाती है

- (1) श्रीगंगानगर
- (2) भरतपुर
- (3) कोटा
- (4) बीकानेर

134. 'त्याग भूमि' समाचार-पत्र के सम्पादक कौन थे ?

- (1) रामनारायण चौधरी
- (2) किशोरसिंह वर्मा
- (3) हरिभाऊ उपाध्याय
- (4) विजयसिंह पथिक

131. Which of the following is also known as 'Bagar' ?

- (1) Banas Plain
- (2) Hadoti Plateau
- (3) Middle Mahi Plain
- (4) Chambal Basin

132. Which among the following group of districts receives highest average annual rainfall ?

- (1) Jhalawar and Banswara
- (2) Udaipur and Bhilwara
- (3) Bundi and Kota
- (4) Bharatpur and Karauli

133. Gypsiferous soil is found in

- (1) Sriganganagar
- (2) Bharatpur
- (3) Kota
- (4) Bikaner

134. Who was the editor of 'Tyag Bhumi' newspaper ?

- (1) Ram Narayan Choudhary
- (2) Kishor Singh Verma
- (3) Haribhau Upadhyay
- (4) Vijay Singh Pathik



135. मेरवाड़ा / मारवाड़ की पहाड़ियाँ अवस्थित हैं

- (1) मध्य अरावली में
- (2) दक्षिण अरावली में
- (3) उत्तर अरावली में
- (4) उड़िया पठार में

136. 2011 की जनगणना के अनुसार राजस्थान के निम्न में से किस जिले का जनसंख्या घनत्व द्वितीय स्थान पर था ?

- (1) दौसा
- (2) अलवर
- (3) भरतपुर
- (4) कोटा

137. 2011 की जनगणना के अनुसार राजस्थान के किन जिलों में न्यूनतम पुरुष साक्षरता दर रही ?

- (1) चित्तौड़गढ़ तथा बीकानेर
- (2) प्रतापगढ़ तथा बाँसवाड़ा
- (3) बाँसवाड़ा तथा जालौर
- (4) जैसलमेर तथा बूँदी

138. राजस्थान का निम्नलिखित में से कौन सा वृक्ष गोंद का स्रोत नहीं है ?

- (1) बबूल
- (2) बाँस
- (3) नीम
- (4) पीपल

135. Merwara/Marwar hills are located in

- (1) Central Arawali
- (2) South Arawali
- (3) North Arawali
- (4) Oria Plateau

136. Which of the following district's density of population is second highest in Rajasthan as per 2011 Census ?

- (1) Dausa
- (2) Alwar
- (3) Bharatpur
- (4) Kota

137. As per 2011 Census, district having lowest male literacy rate in Rajasthan is

- (1) Chittorgarh and Bikaner
- (2) Pratapgarh and Banswara
- (3) Banswara and Jalore
- (4) Jaisalmer and Bundi

138. Which of the following tree is not a source of gum in Rajasthan ?

- (1) Babool
- (2) Bamboo
- (3) Neem
- (4) Peepal

139. 2011 की जनगणना के अनुसार राजस्थान के कितने जिलों में शहरी जनसंख्या का प्रतिशत 50 से अधिक था ?

- (1) 04
- (2) 02
- (3) 05
- (4) 03

140. सीसा – जस्ता प्रद्रावक अवस्थित है

- (1) अजमेर
- (2) डीडवाना
- (3) कोटा
- (4) चंदेरिया

141. राजस्थान में मुख्यमंत्री युवा सम्बल योजना 2019 के अंतर्गत बेरोजगारी भत्ता पाने की अधिकतम अवधि है

- (1) पाँच वर्ष या रोजगार मिलने तक
- (2) चार वर्ष या रोजगार मिलने तक
- (3) तीन वर्ष या रोजगार मिलने तक
- (4) दो वर्ष या रोजगार मिलने तक

139. As per 2011 Census, how many districts of Rajasthan have above 50% urban population ?

- (1) 04
- (2) 02
- (3) 05
- (4) 03

140. Lead – Zinc smelter is located at

- (1) Ajmer
- (2) Deedwana
- (3) Kota
- (4) Chanderia

141. Maximum period for getting unemployment allowance in Rajasthan under Mukhyamantri Yuva Sambal Yojna 2019 is

- (1) Five years or till one get employment
- (2) Four years or till one get employment
- (3) Three years or till one get employment
- (4) Two years or till one get employment

142. WHO के अनुसार पीने के पानी में आर्सेनिक का दिशा-निर्देश मूल्य (guideline value) है
- (1) 0.68 माइक्रोग्राम/लीटर
  - (2) 0.73 माइक्रोग्राम/लीटर
  - (3) 0.01 माइक्रोग्राम/लीटर
  - (4) 0.46 माइक्रोग्राम/लीटर

143. 2016-17 में प्रचलित कीमत पर राजस्थान की प्रति व्यक्ति आय थी
- (1) ₹ 1,24,927
  - (2) ₹ 91,946
  - (3) ₹ 71,349
  - (4) ₹ 1,05,256

144. आर्थिक समीक्षा 2019-20 के अनुसार, 2018 में राजस्थान के संगठित क्षेत्र में कितने लोग नियोजित थे ?
- (1) 27.53 लाख
  - (2) 52.38 लाख
  - (3) 21.25 लाख
  - (4) 14.08 लाख

145. सर्वोच्च न्यायालय ने सम्पूर्ण देश में भारत स्टेज IV वाहनों के विक्रय व रजिस्ट्रेशन पर किस दिनांक से प्रतिबंध लगा दिया है ?
- (1) 1 अप्रैल, 2020 से
  - (2) 1 अप्रैल, 2019 से
  - (3) 1 अप्रैल, 2017 से
  - (4) 1 अप्रैल, 2016 से

142. WHO guideline value for arsenic in drinking water is
- (1) 0.68 microgram / litre
  - (2) 0.73 microgram / litre
  - (3) 0.01 microgram / litre
  - (4) 0.46 microgram / litre

143. Per capita income of Rajasthan at current price in 2016-17 was
- (1) ₹ 1,24,927
  - (2) ₹ 91,946
  - (3) ₹ 71,349
  - (4) ₹ 1,05,256

144. As per Economic Review 2019-20, in 2018, total number of persons employed in organised sector in Rajasthan was
- (1) 27.53 lacs
  - (2) 52.38 lacs
  - (3) 21.25 lacs
  - (4) 14.08 lacs

145. The Supreme Court has banned the sale and registration of vehicle conforming Bharat Stage-IV in the entire country from
- (1) 1<sup>st</sup> April, 2020
  - (2) 1<sup>st</sup> April, 2019
  - (3) 1<sup>st</sup> April, 2017
  - (4) 1<sup>st</sup> April, 2016



146. "लकृति" पद में कौन सी सन्धि है ?

- (1) दीर्घ
- (2) वृद्धि
- (3) यण्
- (4) अयादि

147. 'पञ्चलवणम्' इस समस्त पद में कौन सा समास है ?

- (1) कर्मधारय
- (2) द्विगु
- (3) तत्पुरुष
- (4) प्रादि

148. कर्तरी कारक में कौन सी विभक्ति होती है ?

- (1) प्रथमा
- (2) द्वितीया
- (3) तृतीया
- (4) चतुर्थी

149. 'पठ' यह किस लकार का रूप है ?

- (1) लट्
- (2) लृट्
- (3) लोट्
- (4) लङ्

150. 'ह' वर्ण का उच्चारण स्थान है

- (1) कण्ठ
- (2) तालु
- (3) मूर्धा
- (4) दंत

146. Write Sandhi name in word 'Lakruti'.

- (1) Deergh
- (2) Vriddhi
- (3) Yana
- (4) Ayadi

147. What is the Samasa name of word 'Panchalavanam' ?

- (1) Karmadharya
- (2) Dvigu
- (3) Tatpurusha
- (4) Pradi

148. Which Vibhakti is used for Kartari Karak ?

- (1) Prathama
- (2) Dviteeya
- (3) Triteeya
- (4) Chaturthi

149. Write the name of lakar word 'Path'.

- (1) Lat
- (2) Lrit
- (3) Lot
- (4) Lang

150. Uchcharana sthana of word 'H' :

- (1) Kanth
- (2) Talu
- (3) Moordha
- (4) Dant



151. देव + ऐश्वर्यम् का संधि शब्द है

- (1) देवेश्वर्यम्
- (2) देवैश्वर्यम्
- (3) देवश्वर्यम्
- (4) देवाश्वर्यम्

152. पठ् धातु लट् लकार प्रथम पुरुष द्विवचनम् है

- (1) पठसि
- (2) पठतः
- (3) पठन्ति
- (4) पठामि

153. 'महाकवि' शब्द में समास है

- (1) कर्मधारय
- (2) द्विगु
- (3) अव्ययीभाव
- (4) तत्पुरुष

154. 'वैद्यमानी' शब्द का क्या अर्थ है ?

- (1) श्रेष्ठ वैद्य
- (2) शिक्षक
- (3) वैद्य
- (4) वैद्य न होते हुये भी स्वयं को वैद्य मानने वाला

155. 'पराद्ध' शब्द का सन्धि-विच्छेद क्या है ?

- (1) पर + अर्द्ध
- (2) पर + आर्द्ध
- (3) परा + अर्द्धः
- (4) इनमें से कोई नहीं

151. What is the Sandhi roop of Dev + Aishvaryam ?

- (1) Deveshvaryam
- (2) Devaishvaryam
- (3) Devshvaryam
- (4) Devashvaryam

152. What is the roop of Path Dhatu Lat Lakara, Pratham Purush Dvivachan ?

- (1) Pathasi
- (2) Pathata
- (3) Pathanti
- (4) Pathami

153. What is the Samasa name of word 'Mahakavi' ?

- (1) Karmadharay
- (2) Dvighu
- (3) Avyibhava
- (4) Tatpurusha

154. What is the meaning of word 'Vaidhyamani' ?

- (1) Excellent Vaidhya
- (2) Teacher
- (3) Vaidhya
- (4) False Vaidya – who is not Vaidhya but propagated himself as Vaidya

155. What is the Sandhiviccheda of word 'Parardh' ?

- (1) Par + Ardh
- (2) Par + Aardh
- (3) Para + Ardh
- (4) None of these

156. आत्मा का पर्याय है

- (1) नित्यग
- (2) क्षेत्रज्ञ
- (3) क्षेत्र
- (4) यह सभी

157. आचार्य सुश्रुत के अनुसार स्त्री की श्रोणी में अस्थियों की संख्या कितनी है ?

- (1) 3
- (2) 4
- (3) 5
- (4) 6

158. अशुद्ध रक्त का प्रवाह होता है

- (1) रेडियल धमनी
- (2) पल्मोनरी धमनी
- (3) पल्मोनरी शिरा
- (4) कोरोनरी धमनी

159. क्रेनियल नाड़ियों की संख्या है

- (1) 12 जोड़ी
- (2) 10 जोड़ी
- (3) 11 जोड़ी
- (4) 15 जोड़ी

160. निम्न में से कौन सा अन्तःकरण चतुष्टय में शामिल नहीं है ?

- (1) मन
- (2) बुद्धि
- (3) आत्मा
- (4) चित्त

156. Synonym of Aatma is

- (1) Nityaga
- (2) Kshetragya
- (3) Kshetra
- (4) All of these

157. According to Sushruta, how many bones are there in female pelvis ?

- (1) Three
- (2) Four
- (3) Five
- (4) Six

158. Deoxygenated blood supply present in

- (1) Radial artery
- (2) Pulmonary artery
- (3) Pulmonary vein
- (4) Coronary artery

159. No. of cranial nerves :

- (1) 12 pairs
- (2) 10 pairs
- (3) 11 pairs
- (4) 15 pairs

160. Which is not include in Antahkaran chatushtay ?

- (1) Mana
- (2) Buddhi
- (3) Aatma
- (4) Chitta

161. अनाहत चक्र का शरीर में स्थान है

- (1) योनि
- (2) लिंग
- (3) नाभि
- (4) हृदय

162. निम्न में से पंचकोश का सही क्रम है :

- (1) अन्नमय, प्राणमय, मनोमय, विज्ञानमय, आनन्दमय
- (2) प्राणमय, मनोमय, विज्ञानमय, अन्नमय, आनन्दमय
- (3) आनन्दमय, अन्नमय, प्राणमय, मनोमय, विज्ञानमय
- (4) मनोमय, अन्नमय, प्राणमय, विज्ञानमय, आनन्दमय

163. निम्न में से कौन सा षड्धातुज पुरुष का घटक नहीं है ?

- (1) पृथ्वी
- (2) तेज
- (3) आत्मा
- (4) मन

164. निम्न में से साँतवाँ रक्त स्कंदन कारक कौन सा है ?

- (1) प्रोथ्रोम्बिन
- (2) प्रोकनवरटीन
- (3) थ्रोम्बोप्लैस्टिन
- (4) फाइब्रिनोजन

161. Place of Anaahat chakr in the body :

- (1) Yoni
- (2) Linga
- (3) Naabhi
- (4) Hriday

162. Right sequence of Panchakosh is

- (1) Annamay, Pranamay, Manomay, Vigyaanmay, Aanandamay
- (2) Pranamay, Manomay, Vigyaanmay, Annamay, Aanandamay
- (3) Aanandamay, Annamay, Pranamay, Manomay, Vigyaanmay
- (4) Manomay, Annamay, Pranamay, Vigyaanmay, Aanandamay

163. Which is not a component of Shadadhaatuj Purush ?

- (1) Prithvi
- (2) Teja
- (3) Aatma
- (4) Mana

164. Which is 7<sup>th</sup> Blood clotting factor ?

- (1) Prothrombin
- (2) Proconvertin
- (3) Thromboplastin
- (4) Fibrinogen

165. थायरॉइड ग्रन्थि में किस प्रकार की कोशिकाएँ पायी जाती हैं ?

- (1) ए-कोशिकाएँ
- (2) बी-कोशिकाएँ
- (3) सी-कोशिकाएँ
- (4) डी-कोशिकाएँ

166. गर्भिणी में पाँचवें माह में कौन सा लक्षण पाया जाता है ?

- (1) बलवर्ण हानि
- (2) गुरु गात्रता
- (3) क्लान्ततम
- (4) कार्श्य

167. सुश्रुत के अनुसार मूत्रवह स्रोतस का मूल है

- (1) बस्ति
- (2) वंक्षण
- (3) बस्ति और वंक्षण दोनों
- (4) इनमें से कोई नहीं

168. किस आचार्य ने अस्थिवह स्रोतस का उल्लेख किया है ?

- (1) केवल चरक ने
- (2) केवल सुश्रुत ने
- (3) चरक व सुश्रुत दोनों ने
- (4) चरक व वाग्भट्ट दोनों ने

169. वयस्क शरीर में सामान्य यकृत का वजन होता है

- (1) 1000 – 1200 ग्राम
- (2) 1200 – 1400 ग्राम
- (3) 1400 – 1600 ग्राम
- (4) 1600 – 1800 ग्राम

165. Which type of cells are present in Thyroid gland ?

- (1) A-cells
- (2) B-cells
- (3) C-cells
- (4) D-cells

166. Which one of the following symptom is seen in fifth month of pregnancy ?

- (1) Balvarn haani
- (2) Guru gaatrata
- (3) Klantatam
- (4) Kaarshya

167. According to Shushruta, Mool of Mootravah shrotas is

- (1) Basti
- (2) Vankshan
- (3) Both Basti & Vankshan
- (4) None of these

168. Which Achaary write down about Asthivaha shrotas ?

- (1) Only Charak
- (2) Only Sushrut
- (3) Charak & Sushrut both
- (4) Charak & Vagbhatt both

169. Normal weight of liver in adult :

- (1) 1000 – 1200 gm
- (2) 1200 – 1400 gm
- (3) 1400 – 1600 gm
- (4) 1600 – 1800 gm

170. वायसतुण्ड संधि का उदाहरण कौन सा है ?

- (1) हृदय
- (2) यकृत
- (3) पृष्ठवंश
- (4) हनु

171. एक यूनिट रक्त का मान होता है

- (1) 150 मिलिलीटर
- (2) 250 मिलिलीटर
- (3) 350 मिलिलीटर
- (4) 450 मिलिलीटर

172. अनुत्रिक है

- (1) प्यूबिस
- (2) इलियम
- (3) कोक्सिस
- (4) सेक्रम

173. वाग्भट्ट के अनुसार आर्तव का प्रमाण बताया गया है

- (1) 1 अंजलि
- (2) 2 अंजलि
- (3) 3 अंजलि
- (4) 4 अंजलि

174. आचार्य भेल के अनुसार मन का स्थान है

- (1) फुफ्फुस
- (2) मस्तिष्क
- (3) हृदय
- (4) शिरस्ताल्वन्तरगत

170. Which is the example of Vayastund Sandhi ?

- (1) Heart
- (2) Liver
- (3) Prashthavansh
- (4) Hanu

171. One unit blood is equal to

- (1) 150 ml
- (2) 250 ml
- (3) 350 ml
- (4) 450 ml

172. Anutrik is

- (1) Pubis
- (2) Ileum
- (3) Coccyx
- (4) Sacrum

173. Quantity of Aartav according to Vagbhatt is

- (1) 1 Anjali
- (2) 2 Anjali
- (3) 3 Anjali
- (4) 4 Anjali

174. Place of Mana according to Acharya Bhela :

- (1) Lungs
- (2) Brain
- (3) Heart
- (4) Sirstalvantrgata

175. निम्न में से कौन से रस पित्त शामक हैं ?

- (1) मधुर अम्ल लवण
- (2) कटु तिक्त कषाय
- (3) कषाय तिक्त मधुर
- (4) यह सभी

176. मानस दोष हैं

- (1) सत्व रज तम
- (2) रज तम
- (3) सत्व रज
- (4) सत्व तम

177. कारण द्रव्य और कार्य द्रव्य है

- (1) 9, 11
- (2) 11, 9
- (3) 9, 2
- (4) 2, 9

178. निम्न में से कौन सी ऋतु पित्त प्रकोपक है ?

- (1) वसन्त
- (2) वर्षा
- (3) शरद्
- (4) ग्रीष्म

179. चरक के अनुसार युक्ति है

- (1) प्रमाण
- (2) परादि गुण
- (3) वैशेषिक गुण
- (4) प्रमाण व परादि गुण दोनों

180. नाड़ी परीक्षा का उल्लेख सर्वप्रथम किया है

- (1) चरक
- (2) कणाद
- (3) शार्गधर
- (4) गंगाधर

175. Which ras are Pitta Shaamak ?

- (1) Madhur Amla Lavan
- (2) Katu Tikt Kashaay
- (3) Kashaay Tikt Madhur
- (4) All of these

176. Manas dosha is

- (1) Satva Raja Tama
- (2) Raja Tama
- (3) Satva Raja
- (4) Satva Tama

177. Kaaran dravy and Kaarya dravy is

- (1) 9, 11
- (2) 11, 9
- (3) 9, 2
- (4) 2, 9

178. Which ritu is Pittaprakopaka ?

- (1) Vasant
- (2) Varsha
- (3) Sarad
- (4) Grishm

179. According to Charaka, Yukti is

- (1) Pramaan
- (2) Paraadi guna
- (3) Veshashik guna
- (4) Both Pramaan & Paraadi guna

180. First explanation of Nadi Pariksha :

- (1) Charak
- (2) Kanad
- (3) Sharngdhar
- (4) Gangadhar

रफ कार्य के लिए स्थान / SPACE FOR ROUGH WORK

00

40

